



**Hulpwijzer**  
pekela & veendam

Gepubliceerd op *Pekelaveendam* 27-02-2020 09:39 (<https://www.hulpwijzerpekelaVeendam.nl>)  
Hulpwijzer PekelaVeendam > Zorg en gezondheid > Gezonde leefstijl

---

Een gezonde leefstijl betekent goed voor uzelf zorgen. Het helpt ziekten tegen te gaan en zorgt ervoor dat u zich beter voelt. Als u gezonder wilt leven, zijn er veel zaken waaraan u kunt werken.

Kies hieronder het onderwerp waarover u vragen heeft voor meer informatie.

## Heeft u vragen over uw gezondheid?

Op website van de GGD vindt u antwoorden en informatie over hoe u ziekte kunt voorkomen.

### GGD - Nederland

[www.ggd.nl](http://www.ggd.nl)

~~Waarover wilt u iets weten?~~

---

- [Bewegen](#)
- [Roken](#)
- [Alcohol](#)
- [Voeding](#)
- [Ontspanning](#)

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten [Pekela](#) en [Veendam](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer PekelaVeendam](#)

---