



Hulpwijzer
pekela & veendam

Gepubliceerd op *Pekelaveendam* 27-02-2020 08:04 (<https://www.hulpwijzerpekelaVeendam.nl>)
Hulpwijzer PekelaVeendam > Zorg en gezondheid > Verslaving

Er zijn verschillende soorten van verslaving. Iemand is verslaafd wanneer hij afhankelijk is van een stof of gewoonte. De volgende punten zijn kenmerkend voor een verslaving:

- Willen stoppen maar het niet kunnen.
- Meer gebruiken dan je wilt.
- Minder aandacht voor werk of omgeving.
- Doorgaan met gebruik ook al levert dit problemen op.
- Veel tijd besteden aan gebruik en herstel.
- Steeds meer nodig hebben.
- Last van ontwenningverschijnselen bij niet gebruiken.

Wilt u meer weten over een bepaalde verslaving? Kies hieronder de verslaving waarover u vragen heeft voor meer informatie.

Zoekt u informatie over drugs en alcohol?

Drugs en alcohol zijn verslavend en slecht voor de gezondheid. Sommige medicijnen zijn ook verslavend. Meer weten? Bel Drugsinfo of de Alcohol Infolijn.

Op de websites van Trimbos en Wat wil jij met wiet vindt u meer uitleg en advies. Of kijk op de website van Verslavingszorg Noord Nederland. U kunt chatten en bellen met een deskundige of een eenmalig gratis adviesgesprek aanvragen.

Verslavingszorg Noord Nederland (VNN)

088 234 34 34

www.vnn.nl

Wat wil jij met wiet

www.drankendrugs.nl

Alcohol Infolijn

De Alcohol Infolijn geeft anoniem betrouwbare informatie en adviezen over alcohol. De Alcohol Infolijn is neutraal en alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld. Een gesprek met een medewerker is mogelijk op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

0900 19 95 (€ 0,10 per minuut)

www.alcoholinfo.nl

Drugsinfo

0900 19 95 (€ 0,10 per minuut)

Lukt het niet om zelf te stoppen met alcohol, drugs, medicijnen of internet?

Ga naar uw huisarts. Die kan u doorverwijzen naar de juiste hulpverlener. U kunt ook bellen of chatten met Verslavingszorg Noord Nederland. Kijk op de website voor meer informatie.

Wilt u opvang? Neem contact op met de Spetse Hoeve.

Spetse Hoeve

Bezoekadres

Spetsebrugweg 4
9566 TK Veelerveen

Postadres

Postbus 1497
9701 BL Groningen

050 311 62 26

info@terwille.nl

www.terwille.nl/de-spetse-hoeve

Verslavingszorg Noord Nederland (VNN)

088 234 34 34

www.vnn.nl

~~Waarover wilt u iets weten?~~

- Alcohol
- Roken
- Drugs
- Gokken
- Gamen / internet
- Eten
- Verslaafd kind
- Verslaafde ouders

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten Pekela en Veendam in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Hulpwijzer PekelaVeendam
