



Hulpwijzer
pekela & veendam

Gepubliceerd op *Pekelaveendam* 14-11-2019 05:51 (<https://www.hulpwijzerpekelaVeendam.nl>)
Hulpwijzer PekelaVeendam > Wonen en huishouden > Zelfstandig (blijven) wonen > Ongelukken in huis

Heeft u een ongeluk gehad?

Bel uw huisarts. In het weekend of 's avonds belt u de Huisartsenpost.

Huisartsenspoedpost / Doktersdienst Groningen

Locaties in Delfzijl, Leek, Scheemda, Stadskanaal en Groningen

Postbus 5064

9700 GB Groningen

0900 92 29 (10 ct/min)

www.doktersdienstgroningen.nl

Wilt u het risico op vallen in uw huis zo klein mogelijk maken?

Verbeter de veiligheid in huis. Denk aan de indeling van uw woonkamer, wegwerken van snoeren, drempels verwijderen en vloerkleden vastzetten. Op de website VeiligheidNL vindt u veel tips om het veiliger te maken in huis.

Lukt u dat niet zelf? Vraag uw familie, vrienden of buren om hulp. Of schakel een vrijwilliger in. In sommige gevallen kan de gemeente bepaalde voorzieningen vergoeden. Neem contact op met uw gemeente.

Misschien voelt u zich zekerder met een cursus valpreventie. Bijvoorbeeld bij Zorggroep Meander, Oosterlengte, De Nieuwe Zorg Thuis of de gemeente.

De Nieuwe Zorg Thuis

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30-17.00 uur

085 023 90 43

info@dnzt.nl

www.denieuwezorgthuis.nl

Gemeente Pekela

Bezoekadres

Raadhuislaan 8

9665 JD Oude Pekela

Postadres

Postbus 20000
9665 ZM Oude Pekela

info@pekela.nl

www.pekela.nl

Gemeente Veendam

Bezoekadres

Raadhuisplein 5
9641 AW Veendam

Postadres

Postbus 20004
9640 PA Veendam

info@veendam.nl

www.veendam.nl

Oosterlengte

Bezoekadres

Zeefbaan 2
9672 BN Winschoten

Postadres

Postbus 160
9670 AD Winschoten

0597 471 700

info@oosterlengte.nl

www.oosterlengte.nl

Zorggroep Meander - klantenservice

0598 68 68 68

klantenservice@zgmeander.nl

www.zgmeander.nl/direct-contact

VeiligheidNL

www.veiligheid.nl

Wilt u snel om hulp kunnen roepen?

Misschien bent u geholpen met personenalarmering. Dit is een alarmeringssysteem om bij nood hulp in te schakelen. Bijvoorbeeld als u in huis bent gevallen of u zich plotseling niet goed voelt. U kunt dag en nacht een meldpost waarschuwen. Dit doet u via een knop in uw huis of via een zender om uw nek, pols of broekriem. Of u gebruikt een mobiele telefoon. Heeft u personenalarmering nodig? Informeer bij uw zorgverzekeraar of u een deel van de kosten vergoed krijgt. Soms kan de gemeente u helpen met de kosten.

U kunt personenalarmering aanvragen via thuiszorgorganisaties.
Neem contact op met Oosterlengte of De Nieuwe Zorg Thuis.

Oosterlengte - personenalarmering

0597 471 729

klantenservice@oosterlengte.nl

www.oosterlengte.nl/personenalarmering

De Nieuwe Zorg Thuis

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30-17.00 uur

085 023 90 43

info@dnzt.nl

www.denieuwezorgthuis.nl

Heeft u na een ongeluk nog last van pijn?

Maak een afspraak bij uw huisarts.

Uw huisarts kan u doorverwijzen voor een röntgenfoto of voor fysiotherapie. Of ga gelijk naar een fysiotherapeut. Zoek een fysiotherapeut via de gemeentegids. Fysiotherapie wordt soms vergoed door de zorgverzekeraar. Bel uw zorgverzekeraar en vraag of het vergoed wordt.

Gemeentegids Pekela

www.pekela.smartmap.nl

Gemeentegids Veendam

www.veendam.nl

~~Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeenten Pekela en Veendam in samenwerking met vele organisaties en instellingen.~~

Over Hulpwijzer PekelaVeendam
